

認知療法の基礎を学ぶ

※当財団(講座)は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短期型研修会(ワークショップ)」の承認を受けております。＜承認期間:2022年7月2日～2027年7月1日 承認番号:20210392＞

期 日:2023年8月26日(土)・27日(日)

受講対象:心理相談・各種カウンセラー、ソーシャルワーカー等、支援や援助に携わり、認知行動療法に関心のある方、ならびに大学生・大学院生等も含め本テーマに関心のある方

定 員:45名(定員になり次第締切りますので、ホームページなどでご確認ください)

受講料:15,000円(税込み) ※昼食は各自おとりください

主 催:公益財団法人 明治安田こころの健康財団 TEL 03-3986-7021

会 場:明治安田こころの健康財団 講義室 ※詳細地図は受講証に添付いたします
東京都豊島区高田3-19-10
JR山手線、西武新宿線、東京メトロ東西線「高田馬場駅」より徒歩7分

認知療法・認知行動療法とは、人間の情緒が認知のあり方(ものの受け取り方や考え方)の影響を強く受けることに注目して、辛い気持ちになったときの認知に働きかけて心を楽しんだり、問題解決を手助けしたりする構造化された精神療法であり、うつ病や不安障害などの精神疾患はもちろんのこと、日常のストレス対処など、広い分野で使われるようになっている。

わが国では、2010年4月にうつ病の認知療法が診療報酬の対象になった。今回は、診療報酬の基盤作りのためにうつ病の認知療法のマニュアルの作成と効果を検証した厚生労働省研究班に参加したメンバーが、認知療法の基本的なプロセスについて動画等を活用してわかりやすく解説をする。

【企画講師 大野 裕】

*** 出講講師 *** (1日目) 大野 裕 先生:認知行動療法研修開発センター 理事長
田島 美幸 先生:慶應義塾大学医学部 特任講師

(2日目) 菊地 俊暁 先生:慶應義塾大学医学部 専任講師
中川 敦夫 先生:聖マリアンナ医科大学医学部 教授

【プログラム】 *適宜休憩を入れます

日 程	時 間	テ ー マ	講 師(敬称略)
8月26日 (土)	10:00~12:00	認知療法の概説と導入	大野 裕
	12:00~13:00	昼 食 (各自おとりください)	
	13:00~15:00	問題解決技法とアサーション	田島 美幸
8月27日 (日)	10:00~12:00	症例の概念化と治療計画・行動活性化について	菊地 俊暁
	12:00~13:00	昼 食 (各自おとりください)	
	13:00~15:00	認知再構成法(コラム法)	中川 敦夫

*カリキュラム・休憩時間等が変更になる場合があります。

ご参加いただく際の注意事項

■ 発熱または風邪の症状がある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。

■ 感染対策のため、会場では検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。

■ 昼食は各自おとりください。

講義室内でお食事する方は、座席でお食事いただき会話はお控えください。

また、お食事以外はマスクの着用をお願いいたします。

■ 新型コロナ感染症対策につきましては、感染症分類が変更になった場合の対策によって変更となる場合がございますので、ご了承ください。

なお、詳細につきましては、当財団ホームページ (<https://www.my-kokoro.jp/>) を参照願います。

【お問合せ先】

公益財団法人 明治安田こころの健康財団

TEL 03-3986-7021

E-mail moushikomi@my-kokoro.jp