

お子さんの発達を支援する方々に向けて情報を発信しています

## 成長のために社会参加する機会を求めて

このたびの新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、影響を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。現在、学校や幼稚園も再開され、お子さんたちの活動が少しずつ戻ってきました。当センターでも感染予防の対策を取りながら相談業務を再開しています。

3月から学校が休校になり、その後外出の自粛要請が出された際には、発達に支援を必要としているお子さんご家族への福祉などのサポートが減ったり日常のルーチンが変更になったりと、負担が大きくなっているのではと案じていました。

実際にお話をお聞きすると、「外遊びができず、家庭内で落ち着かない様子だった」「睡眠のリズムが乱れてしまうことがある」という声がありました。一方では、お子さんと「じっくり関わる時間がもて、成長を実感できた」「急かしたり叱ったりすることが減って、穏やかに過ごせた」など、肯定的な感想をお持ちのご家族もいらっしゃいました。

パソコンやタブレットの利用でゲームや動画視聴を楽しむことができるお子さんも多く、室内で長時間過ごすことの困難は以前より減少しているように感じています。一方で、ご家族からは同じ活動が長時間続くと、結果的に人と接する時間や体を動かす時間が不足してしまうことへの心配も聞かれました。一日を通して家庭内で過ごす際には、事前にスケジュールを立て、お子さんと共有することをお勧めしています。活動の偏りが大きくなるよう、運動・創作・学習・リラックス・家事などのカテゴリーに数種ずつ活動をリストアップし、それらを組み合わせるとスケジュールを立てると、一日の中でお子さんが体や頭や手先を使う機会を作り、活動のメリハリをつけやすくなります。今後も感染拡大の状況によっては、自宅で過ごす時間が増えるかもしれません。ご家庭で過ごすためにはどういう工夫が必要なのか、どのようなレパートリーを増やす必要があるのか、お子さんの得意な面をどのように磨いていくといいのか、時間があるときこそ一人ひとりの特性に合わせて考えていきたいと思えます。

安全と健康が優先ですが、社会性の発達に支援を必要としているお子さんたちには、人と相互に関わること、役割を担うこと、能動的に活動に参加することは、成長のために大事な機会です。運動会や遠足、発表会などの行事が中止や規模縮小になる中で、どんな工夫で成長のチャンスを用意できるでしょうか。センターの療育もお子さんご家族に通って来ていただくだけでなく、お子さんが通われている幼稚園、保育園の先生方との連携に一層努めることを考えています。お子さんご家族のお住まいの地域を実際に見て知ること、実情に沿った目標を立てて療育することなど、私たちのアプローチの比重をセンターから地域へと移していくことも課題です。感染予防に努めながらも、ご家族、現場の先生方と協力して、新しいことを学ぶ機会、社会参加する機会をできるだけ作っていきたくと思っています。

お問い合わせ・お申込みは下記までご連絡ください

火曜～土曜 9:00～17:00

子ども療育相談センター直通 03-3986-7060



2020年1月31日、2月1日に開催した「パネル展示・個別相談 幼児期からはじめる自閉症の療育～将来に向けたファーストステップ～」には、多くの皆様にご来場いただきありがとうございました。また、作品の展示にご協力いただいたお子さんとご家族の皆様にも深謝いたします。今後も様々な形でお子さんたちの将来の可能性に向けて発信していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



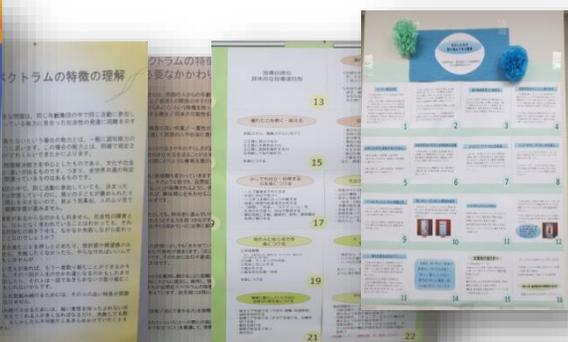
センターの子ども達の力作が揃い、熱心にご覧いただきました



プレゼンテーションにも多くの方にご参加いただきました



直接教材に触れられる体験コーナーも人気でした



療育を通してお伝えしたいことを、ポスター掲示しました



わかたけ通信バックナンバーもご好評いただきました

色々な行動が身につく前の幼児期は大変なことが多いですが、やりとりの基本となる態度と姿勢を身につけていくと、周りの人からのサポートを上手く受けられるようになっていきます。持っている力を発揮することやもっともっと力を伸ばしていくためには、「待つこと」「注意を向けること」「観察すること」... 何よりも「ほめられながら繰り返し取り組むこと」これらを身につけることが大事です。そして、それは「人」が教えるしかありません。その積み重ねの結果が力作なのだと思います。

### 『わかたけ通信』バックナンバーあります！！

『わかたけ通信』は、子ども療育相談センターが2016年より発行している情報誌です。お子さんの発達を支援している方々に向けて、お子さんに関わる際の工夫や当センターに通われているお子さんの作品などを掲載してきました。バックナンバーのご用意もありますので、ご希望の方は、下記連絡先までご連絡ください。



#### 【発行元・連絡先】

公益財団法人 明治安田こころの健康財団 子ども療育相談センター  
〒171-0033 東京都豊島区高田3-19-10  
TEL03-3986-7060 (火曜～土曜 9時～17時)

発行日 2020年7月1日



財団ホームページへ