

お子さんの発達を支援する方々に向けて情報を発信しています

新型コロナウイルスの感染拡大により影響を受けられた皆様には謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い事態の収束を心よりお祈り申し上げます。子ども達やご家族、支援者の皆様に少しでも貢献できますよう、日々の感染予防に努めながら活動してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

令和3年がもう間近ですが、今回は「予め練習するための準備」について考えていきたいと思えます。準備というと「入園」「入学」のイメージがありますが、実は毎日の中にも多くの練習とそのための準備があり、私たちは日々繰り返しています。この普段何気なくしている準備…これが自閉症のお子さんにとって大事なポイントとなります。では、「準備」について、一つひとつ考えてみましょう。

特性に合わせた
「準備」をしてい
きませんか？

「人生は旅」と言われますが、幼少期は心身ともに未熟な子ども達が安全に・安心に旅をしていけるようにと、周りの大人がサポートしています。何処へいくのか、何をするのか、いつ行くのか、いつ帰るのか……。特に大人のサポートが必要な子ども達の旅には「羅針盤」と「準備」が大事になってきます。発達に支援を必要とする子ども達にとって、特に自閉症の特徴のある子にとっては予め練習をする機会と周囲の人の「準備」がとても大切です。

それは、自閉症の認知特徴・行動特徴が影響しています。同じ状況に置かれていても、同じ情報を参照していない…それが行き違いを生じさせることがあります。また、「直接経験したこと」を参照することから、いいことも悪いことも過去と同じようにやろうとする特徴があります。結果として、周囲の人からの注意・訂正・制限・撤去が増えることになり、生活の質や周囲の人との関係に歪みが生じることも少なくありません。そのため、予め練習することと、練習のための「準備」が大切です。

なぜ「準備」が大切
なのでしょう？

どのような準備が必要
でしょうか？

まずは、物事には始まりと終わりがあること、○のことがと×のことがあることを伝えるために、明確な基準を作ることが必要です。次に、それは何処なのか、何なのかが伝わる構造や材料を見つけることです。最後にとっても大事なポイントは、「人の対応」を見つけることです。それは、お子さん一人ひとり違います。それを見つけていくのが療育の役割であると考えています。そして、見つけた対応方法を使って、生活の中で同じ情報を共有し、期待する望ましい行動を生じさせ、良い関係が維持・発展することを期待したいです。

準備！！

明確な
基準

構造
材料

人の対応

具体的に考えてみましょう☆☆

いつも元気に帰っていくAちゃん。大きな声でご挨拶してくれます。でも・・・。かかとが靴から飛び出したまま、上着もまだ着ている途中です。挨拶も終わらぬうちにドアを開け、駆け出していきます。荷物も持っていません。ご家族はいつも「きちんとご挨拶します」「ちゃんとくつを履いて」「まだ待ってて」「走らない」など、Aちゃんに教えていますが、なかなか変わらず困っています。Aちゃんに必要な「準備」は何でしょうか。このままでは、Aちゃんはいつも通りに、かかとを踏んで上着を着ながら挨拶をしながらドアを開けて駆け出すことでしょうか。そう、Aちゃんには練習と「準備」が必要です。では、帰り方の練習と「準備」を考えてみましょう。例えば・・・。

明確な基準

- ☆上着を着る → くつを履く → 荷物を持つ → 挨拶するの順に取り組む
- ☆着終わる → 履き終わる → 荷物を持って止まる → 挨拶の返事を待つように、一つひとつ完了の基準を作る

構造材料

- ☆着る場所、履く場所、持つ場所、挨拶する場所を決める
- ☆Aちゃんに伝わる手順書（文字や絵・写真等）、足型を作る



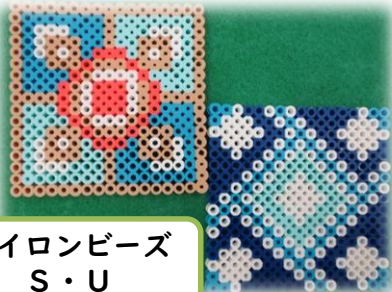
人の対応

- ☆行動した直後に正誤を伝える
 - ☆正誤ははっきり伝える
 - ☆正誤の基準を譲らない、変えない
 - ☆大人が言行一致させる
- 「明確な基準」で設けた基準以外は「誤り」とする

練習の機会と「準備」によってどのような変化がAちゃんに起こるのでしょうか？

作品紹介

緊急事態宣言下で十分な活動が出来ない中、センター職員も試行錯誤の日々を送っていました。そのような中で、自閉症の子ども達が良く取り組む活動にも挑戦してみました。今回、紙面をお借りして職員の商品をご紹介します。作業を通して子ども達の取り組みの凄さを改めて感じました。



アイロンビーズ
S・U



ナノビーズ S・U



くみひも
Y・N

お問合せ・お申込みは下記までご連絡ください

電話受付時間 火曜～土曜 9:00～16:00

子ども療育相談センター直通 03-3986-7060



【発行元・連絡先】

公益財団法人 明治安田こころの健康財団 子ども療育相談センター
〒171-0033 東京都豊島区高田3-19-10

発行日 2020年12月8日