



お子さんの発達を支援する方々に向けて情報を発信しています

新型コロナウイルスの感染拡大により影響を受けられた皆様には謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い事態の収束を心よりお祈り申し上げます。

秋は進路を考える時期でもありますね... 入園や入学に向けて慌ただしい日々を送られている方も多いのではないのでしょうか。

自閉症スペクトラムの特徴のあるお子さんにとって「選ぶ」という行為は困難さを伴うことがあります。どのようなところに躓いているのか、またどのような工夫によって前向きな行動が増えていくのか... 今回は「選ぶこと」について皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

「選ぶこと」と自閉症スペクトラム

私たちは日々の生活の中で「選ぶこと」を何回も行っています。例えば、「何を食べるのか」「何を着るのか」「何を持っていくのか」「どのバッグにするか」「どの靴をはくか」等、様々な選択場面があります。その中には予定や天候など状況に合わせて選ぶものと、自分の希望を叶えるものがあります。子ども時代は後者の場面が多いかと思えます。では、自閉症スペクトラムの特徴のあるお子さんの場合はどうでしょうか？



「どれにする?」「どうしたい?」と問われた時に、答えない、指さししない、全部持つ、順番に選ぶ、他の子と同じ物を選ぶ、いつも同じものを選ぶなど、周囲の人が戸惑うことも少なくありません。代わりに大人が選んだり、お子さんのいつもの行動を尊重しながらも「本当にこれでいいのだろうか」と思うことも多いのではないのでしょうか？

Q.どのような特徴がありますか？

代理経験によって「選ぶこと」を自然に学んでいかない自閉症スペクトラムの特徴のあるお子さんは、「選ぶために用意されているもの」がどれなのか、いくつ選ぶのか、どのように選ぶのかということに困難さを持っていることがあります。そのためには「選ぶ」という行動を具体的に教えていく必要があります。

Q.どのような困難さがありますか？

Q.その他にどのような対応が必要でしょうか？

未経験のものは選択肢に入らないということもあり、経験値を増やす取り組みが必要です。そのためには、社会参加の機会や実体験の機会を可能な限り持てるよう、特に幼児期のうちに、他者からの促しに応じて取り組むことを身につけて欲しいと思っています。



選んで良かった経験が少ないと、選択の機会に、自ら希望するものや活動を選ぼうとしないでしょう。そのため、実際に選んで良かった経験を出来るだけ多く持つ必要があると考えています。

Q.だんだんと自分から選ぶようになりますか？

Q.何でも本人に選ばせていいてしょうか？

その場の状況から、選んでいいもの・ダメなものを理解することには難しさがあります。また一旦選んでから変えさせると混乱を招くこととなります。危ない状況からお子さんの身を守るためにも、「選んでよい選択肢」を大人が予め用意することはとても大事です。





「選ぶこと」を教えてください



「選ぶこと」を具体的に練習していくためには、「選択肢」と「選び方」が必要です。また、目の前に並べてあるものを触らない(手をひぎにして待つ)、「どれが欲しいの?」と聞かれてから選ぶなどの行動も教えていきます。相手に伝わるように指さすにはどれくらい止まっている必要があるのか、受け取るためにはどのように手をひらいてどれくらいつつのか...このような行動も教えていきます。

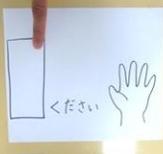


「どれが欲しいの?」

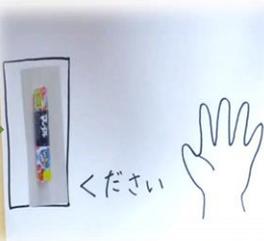


指さす

人差し指だけを出すことを具体的に教える必要があるお子さんもいます。どこを指さすのか、どれくらいの力を入れるのか、ピタッと動きを止めること等も教えていきます



「どれが欲しいの?」



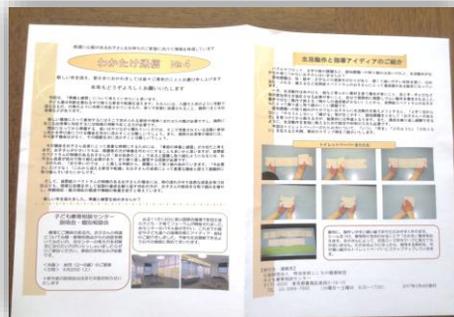
カードを選ぶ



手を出して待つ



昨年からの新型コロナウイルスの感染拡大により、家の中で過ごすことも増えたのではないのでしょうか?このような状態が長期間続くと、様々な負担が生じてくると拝察いたします。そこで、当センターでは「ご家庭で長時間過ごす際のアイデア」を小冊子にしました。発達に支援を必要とするお子さんとご家族が少しでも楽しく前向きに過ごすお手伝いとなりましたら幸いです。また2016年10月より発行しております『わかたけ通信』のバックナンバーもご用意しています。ご希望の際は当センターまでお問合せください。



ホームページに未掲載のバックナンバーも在庫がございます。お問合せください



お問合せ・お申込みは下記までご連絡ください

電話受付時間 火曜～土曜 9:00～16:00

子ども療育相談センター直通 03-3986-7060



【発行元・連絡先】

公益財団法人 明治安田こころの健康財団 子ども療育相談センター
〒171-0033 東京都豊島区高田3-19-10

発行日 2021年11月9日

わかたけ通信はホームページにも掲載しています