



## お子さんの発達を支援する方々に向けて情報を発信しています

新型コロナウイルスの感染拡大により影響を受けられた皆様には謹んでお見舞い申し上げます。一日も早い事態の収束を心よりお祈り申し上げます。

新年度が始まってから早4か月が経ちました。皆さん新しい環境に慣れた頃でしょうか？初めてのことや慣れない日々は疲れやすく余裕を失いがちですが、少しずつ安全で安心な日々が続くようになり時間や気持ちに余裕が出てきます。そのようになって来たら、新しいことに挑戦するチャンスかもしれません。

今回は「自閉症スペクトラムと見本合わせ」についてご紹介します。「見本合わせ」の力を使った具体的な活動についてもご紹介します。この機会に特長を活かした作品作りに挑戦してみませんか？

## ★見本合わせの力を伸ばそう★




Q.見本合わせとは何でしょう？

A. 見本と同じもの、または見本に対応するものを選ぶことを指します

A. 社会の中にある刺激に気づきにくいという特性のある自閉症スペクトラムのお子さんは、自分の過去の行動や好みの感覚に基づいて行動していることが多く見られます。その結果「こだわり」や「興味の限局」といった生活上の困難さや様々な行動レパートリーを学習することに困難さが生じます。これらの行動は「過去の自分の行動との一致」「自分の興味との一致」とも捉えられ、この「一致させたい特徴」を別の形に置き換えることによって、より社会的な行動を学習する可能性が広がります。それが「見本合わせ」です。「同じが嬉しい」ということが増えると、生活上の楽しみが増えたり他者との関係にもいい影響が現れます。また、ことばや概念を教える際の手立てにもなります。

Q.見本合わせが身につくとどんないいことがあるのでしょうか？




Q.社会的な行動とは何でしょう？

A. 自分以外の、特に他者から提示される刺激に注意を向け、目的を共有し、期待に応える行動です。ことば、お手本、ジェスチャー、表情、記号、絵、文字、数字等の刺激が挙げられます。

A. まずは、目の前にいる相手から差し出された物に目を向け「同じものを選ぶ」ことから始めていきます。相手から提示された時、その時が注意を向ける時です。そして、見本との一致と一緒に喜ぶところから始めていきます。見本合わせには、同じものとの一致、対応するものとの一致など色々あります。お子さんの特徴によっては、「物の働きの一致」（例えば、貯金箱とコイン、ビーズと紐など）から始めるほうがうまくいくことがあります。

Q.どうやって教えるのでしょうか？



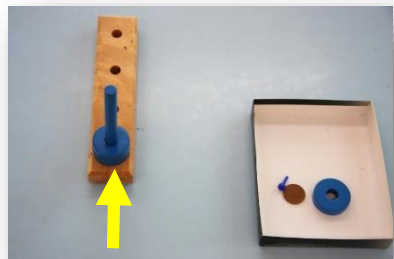
Q.見本合わせが出来るようになった後はどうなるのでしょうか？

A. ことばや概念に加えて、着替えや歯磨きなど生活面のこと、余暇活動、スケジュール、作業等、指導目標をお子さん一人ひとりの状態に合わせて教えたいことを発展させていくことが可能になります。



# 見本合わせと作品のご紹介

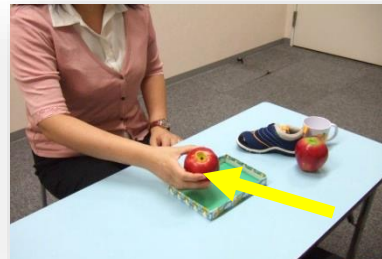
「他の人に習う」必要がある、ことばや概念、物の扱い方や体の動かし方等は、他の人が差し出した物、ことばや指差し、お手本に注意を向けて見本合わせを行う必要があります。そのためには「指示を待つ」「注意を向ける」「観察する」「すぐに取り組む」「やり終える」「褒められることを期待して繰り返す」ことが必要です。これらの行動がまだ獲得できていない場合は「見本合わせ課題のための行動」を練習します。



物の働きを使った  
見本合わせ(挿す・入れる・通す)



絵と絵の  
見本合わせ



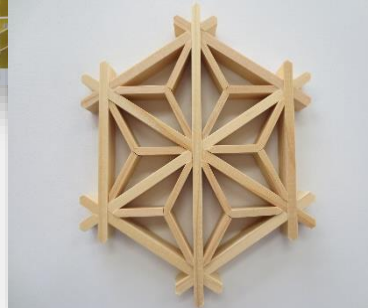
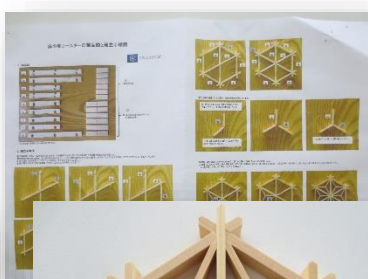
差し出された品物との  
見本合わせ



「見本合わせ課題のための行動」が出来るようになると、対応表や手順書を使って色々なことに取り組めるようになります。例えば、以下のような作品作りにも取り組んでいけます。ぜひ挑戦してみてくださいはいかがでしょうか？(※各社にご了承をいただいた上で掲載しております)



クロスステッチ(ルミアン)  
記号と対応する色でデザイン  
に合わせて刺繍します



組子細工(くみこスタジオ)  
手順書を見て、向きや組み方  
に合わせて作ります



脳トレシールパズル(フティック社)  
対応する数字のシールを  
貼って作ります



**お問合せ・お申込みは下記までご連絡ください**

電話受付時間 火曜～土曜 9:00～16:00

子ども療育相談センター直通 03-3986-7060



【発行元・連絡先】

公益財団法人 明治安田こころの健康財団 子ども療育相談センター  
〒171-0033 東京都豊島区高田3-19-10

発行日 2021年8月3日

わかたけ通信は  
ホームページにも  
掲載しています