



お子さんの発達を支援する方々に向けて情報を発信しています

残暑お見舞い申し上げます。また、新型コロナウイルス感染症による影響を受けている皆様には心よりお見舞い申し上げます。

8月23日は処暑、厳しい暑さの峠を越した頃を指すそうです。

まだまだ暑い日が続いていますが、暦の上では秋へと季節が移ろう時期ですね。日照時間、衣服、旬の食べ物、帰宅を促す夕焼けチャイム等々、身近なところでも秋の足音が近づいて来そうです。

自閉症スペクトラムの特徴があるお子さんは、このような「移ろい」を上手く受け止められないことがあります。園庭で遊んでいる時、外出している時、お風呂に入る時、寝る時間になった時等に、なかなか遊びをやめられず泣いて嫌がる、半袖から長袖に変えることが難しい等「切り替えが難しい」と言われることも少なくありません。

人は生活の流れの中で、「そろそろ」「まもなく」が表す意味を、様々な情報から察知し推測しています。例えば、周りで交わされている会話、人の動きや雰囲気、食事の準備の匂い、「これが終わったら…」等、自分の周りにある情報で判断していることが多いと思います。また、初めての場所で行動するとき、初めての事に取り組むときは、他者の行動を真似たり、直接教えてもらったり促してもらうことで対応していることもあるでしょう。

このような気づきや対応に困難さがあるお子さんにとって「切り替えていく」ということは想像以上に負担が大きいことなのかもしれません。

そして、切り替えを求めているとき、実は大人がお子さんに多くの行動を期待していることがあります。そのため、どれかが出来ていても、ほめる機会を逸して注意や訂正で終わることも少なくありません。

例えば、お子さんがゲームをしているときに、「そろそろお風呂に入るよ」と伝えた場合には、

- ①あとどれくらいしたらゲームを切り上げるのか気づくこと
  - ②切り替えに向けて折り合いをつけて行動すること
  - ③その時が来たら今やっているゲームをやめること
  - ④使っていたものを片付けること
  - ⑤次に使う物を用意すること
  - ⑥指定された場所または声をかけた人の所へ行くこと
  - ⑦それまでにやり終えたことや今そこに来たことを報告すること
- 等が含まれています。



自閉症スペクトラムの特徴のあるお子さんにこれらを期待する場合には、まずは二つに分ける必要があります。一つは「今やっていることから離れて立ち上がること」、もう一つは「次にすることに取り掛かること」です。そして、それぞれを別々に教えていく必要があります。「そろそろ」をどのように伝えていくのかもお子さんの認知の特徴に合わせて工夫が必要になることがあります。

これらを具体的に教えてみると、困難さを示していたお子さん達が明確な設定に向けて行動しようとする様子や、続けたい気持ちと葛藤しながら何とか折り合いをつけようとする様子が見られてきます。

この状態に達したお子さんには、大人が期待していることに応えるという状況から一歩進んで「自分で時間を使っていく機会」「自分で時間の使い方を計画する機会」にもぜひ恵まれて欲しいと思っています。





# 作品のご紹介



今回は刺し子とスウェーデン刺繍をご紹介します。ひとつひとつ丁寧に正確に、日々コツコツと取り組み完成させました。これらの作品は、幼児期に当センターに通われていたお子さん達の作品です。小学校入学後も様々なものにチャレンジしています。

やりとりを通して、道具の扱い方ややり方を他者から習えるようになってくると、このような作品にも取り組めるようになります。手芸で使用する針も、設定を工夫して適切に扱うことを教えていくと、上手になっていきます。

また、自閉症スペクトラムの特徴のあるお子さん達は、達成や完成を経験すると、次の取り組みへの意欲が出てくるようです。最初は短期間で達成・完成するものから始めてみましょう。

丁寧に正確に、コツコツと取り組む力は、将来の生活...例えば、仕事や余暇活動に活かされていきます。

## 設定の工夫例(スウェーデン刺繍の基礎)

言葉で説明しなくても、期待する行動が生じるように設定を工夫すると、安全に取り組むことができます

- 布が動かないように、バインダーで抑えてあります
- 布がよれるのを防ぐために、裏側を厚紙や養生テープなどで補強すると扱いやすくなります
- 布をすくいあげる箇所印をつけておくことで「布をすくう」行動が伝わりやすくなります
- また、色付きの養生テープを貼ることにより、間違えることなく真っ直ぐに進むことができます



T・Kさん 小3  
スウェーデン刺繍



T・Iさん 小4  
スウェーデン刺繍(バッグ)



R・Sさん 小5  
刺し子のコースター

お問い合わせ・お申込みは下記までご連絡ください

電話受付時間 火曜～土曜 9:00～16:00

子ども療育相談センター直通 03-3986-7060



【発行元・連絡先】

公益財団法人 明治安田こころの健康財団 子ども療育相談センター  
〒171-0033 東京都豊島区高田3-19-10

発行日 2022年8月20日

わかたけ通信は  
ホームページにも  
掲載しています