



## お子さんの発達を支援されている皆様へ

災害による影響を受けられている皆様、ならびに感染症による影響を受けられている皆様には心よりお見舞い申し上げます。

今年の夏はとても暑い日が続きました。9月も全国153の気象台等のうち91地点で、月平均気温が歴代1位の高温となったそうです。10月を表す「秋涼」という言葉がありますが、今年の10月はまだ暑い日がありそうですね。皆さま、どうぞご自愛ください。

今回は、「コミュニケーションや社会性の発達に支援を必要とする幼児期のお子さんの目標として大事にしたいこと」についてお伝えします。お子さん達が良い出会いと様々な機会に恵まれますように・・・

### 幼児期に大事にしたいこと

幼児期は環境とのやりとりを通して心身が発達していく時期です。特に身近な家族や先生、他のお子さん達との関係を通して、様々な経験をすることでしょう。経験をしていくためには「やりとりの機会」と「やりとりの量」が大事です。このやりとりは「どちらかからの一方向」ではなく「双方向のやりとり」を指します。問題行動の有無ではなく、この視点でお子さんの様子をよく見ていきたいと思っています。

### 確認ポイント💡

- 一日、一週間の中で、家族とやりとりする機会はどれくらいありますか？
- 双方向のやりとりがありますか？
- やりとりは続きますか？
- 先生とのやりとりの様子は？
- 他のお子さん達との様子は？

### やりとりの機会が少ない やりとりが続かないとは？

お子さん自身がやりとりを積極的に好まない場合にはやりとりの機会をそっと避ける様子が見られます。他者への関わりを得意としないお子さんは、自分からやりとりを始めたり続けることが難しいです。自分からの関わりに応じてもらうことは好むお子さんでも、他者からの関わりを拒む場合には双方向になりにくいです。このような場合、やりとりの機会が徐々に少なくなっていくたり、やりとりの量が保障されないため、「お子さんに合った関わり方」を見つける必要があります。

### 確認ポイント💡

- 大人から関わる機会はありますか？
- 他のお子さんから関わる機会はありますか？
- お子さんから家族や先生、他のお子さんに関わることはありますか？
- 皆で一緒にやろうとしますか？
- 他者からの関わりに気づいて応じようとしますか？嫌がりますか？

### やりとりの機会を作り やりとりを続けるために・・・

逃げたり泣いたり嫌がったり、このような状態でやりとりをすることは大変です。「好きなことを好きな時に好きなだけしている方が機嫌がいいけれど、このままで良いのか」「本やインターネット等で見た視覚支援や対応方法をやってみたけれどうまくいかない」という声もお聞きます。やりとりの機会を作り、やりとりを続けるためには、教材に加えて、そのお子さんに合う「対応アイデア」を見つける必要があります。当センターでは、お子さんの発達特性や知的能力、社会生活能力を踏まえた上で、「対応アイデア」を見つけていきます。

### 確認ポイント💡

- お子さんの発達の状態は確認していますか？
- やりとりの機会を作りやすい時間帯、場所、活動はありますか？
- お子さんが興味関心を持ってやりとりを続けるような活動ですか？
- お子さんが上手くやり切れるよう、お子さんが好む結果となるよう、多くほめられるよう、教材に加えて対応アイデアは見つかっていますか？



「やりとりの機会を作り、やりとりを続けるために」  
発達特性の把握に基づく療育実践～対応アイデアを見つけていくこと  
子ども療育相談センター 説明会(オンライン)のご案内

当センターでは、専門的な発達の評価を必要に応じて行い、お子さんの現状と環境との相互交渉の様子から、お子さんの発達を見立てた上で、ひとりひとりに合わせた「相談支援」を行っています。

また、「家庭生活や集団生活、地域生活での困難さがあるお子さん」や「個別の支援を受けているけれども様子が変わらない、なかなか身につかないお子さん」を対象に、ひとりひとりの発達特性等を把握し、実践的な療育を通して対応アイデアを見つけていく「療育」を行っています。

療育実践を通して蓄積した対応アイデアに基づく日々の発達支援はお子さんの発達に実際に影響することから、園の先生と一緒にお子さんへの関わり方を深めていく活動もしております。

お問合せ、お申込みは下記連絡先までお願いいたします。

日時:原則 毎週土曜日 午後12:30～(45分程度) ※ご都合つかない場合はご相談ください

開催方法:オンライン(ZOOM)

対象:原則 小学校入学前のお子さんの保護者の方、園の先生、発達支援センター等相談支援に携わっている方

費用:無料

定員:5名

申込方法:お電話で「子ども療育相談センター説明会希望」とお申込みください

専門的な  
発達評価

実践的な  
療育

ご家族  
支援

支援者の方  
との連携

作品の  
ご紹介

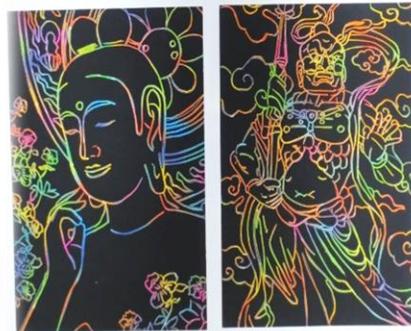
お子さん達が細  
やかに、こつこつ  
取り組んで作っ  
た作品です!!



パラコード ブレスレット  
I・Oさん(高2)



スクラッチアート 仏像  
I・Oさん(中3)



刺し子 コースター  
K・Fさん(小6)



お問合せ・お申込みは下記までご連絡ください

電話受付時間 火曜～土曜 9:00～16:00

子ども療育相談センター直通 03-3986-7060



【発行元・連絡先】

公益財団法人 明治安田こころの健康財団 子ども療育相談センター  
〒171-0033 東京都豊島区高田3-19-10

発行日 2024年10月1日

わかたけ通信は  
ホームページにも  
掲載しています