講座 №１６１５４（改）

こころの臨床・夜間講座４

認知療法の基礎を学ぶ

（２時間コース）

**主　　催**：公益財団法人　明治安田こころの健康財団

**講師の出講順が一部変更となりました**

**企画講師**：大野 　裕　先生（一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長）

**講座日程**：全4回

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 回 | 開催日 | 講 義 内 容（予定） | 講 師（敬称略） |
| １ | 1/25  （水） | 認知療法の概説と導入 | 一般社団法人　認知行動療法研修開発センター  理事長　　大野　　裕 |
| ２ | 2/ 1  （水） | 症例の概念化と治療計画・  行動活性化について | 杏林大学医学部　精神神経科  講　師 菊地　俊暁 |
| ３ | 2/ 8（水） | 問題解決技法とアサーション | 国立精神・神経医療研究センター  認知行動療法センター　臨床技術開発室  室　長　　田島　美幸 |
| ４ | 2/15（水） | 認知再構成法（コラム法） | 慶應義塾大学医学部クリニカルリサーチセンター  大学病院臨床研究推進センター  特任講師　　中川　敦夫 |

**講義時間**：毎週水曜日、午後６時３０分～８時３０分（120分）

**受 講 料**：１２，０００円（税込み）

**定　　員**：４５名（定員になり次第締切りますのでホームページなどでご確認ください）

**受講対象**：心理相談・各種カウンセラー、ソーシャルワーカー等、支援や援助に携わり、認知行動療法に関心のある方、ならびに大学生・大学院生等も含め本テーマに関心のある方

**会　　場**：明治安田こころの健康財団　８階講義室

　　　　　東京都豊島区高田3-19-10　　　ＴＥＬ 03-3986-7021

　　　　　　　（ＪＲ山手線、西武新宿線、東京メトロ東西線「高田馬場駅」下車 徒歩約7分）

認知療法・認知行動療法とは、人間の情緒が認知のあり方（ものの受け取り方や考え方）の影響を強く受けることに注目して、辛い気持ちになったときの認知に働きかけて心を楽にしたり、問題解決を手助けしたりする構造化された精神療法であり、うつ病や不安障害などの精神疾患はもちろんのこと、日常のストレス対処など、広い分野で使われるようになっている。

わが国では、２０１０年４月にうつ病の認知療法が診療報酬の基盤作りのためにうつ病の認知療法のマニュアルの作成と効果を検証した厚生労働省研究班に参加したメンバーが、認知療法の基本的なプロセスについて動画等を活用してわかりやすく解説をする。

大野　裕【一般社団法人　認知行動療法研修開発センター　理事長】