講座 №１６１５２

こころの臨床・夜間講座２

 対人援助職とアサーションＷＳ（２時間コース）

**主　　催**：公益財団法人　明治安田こころの健康財団

「臨床心理士」更新

ポイント申請予定

**企画講師**：園田　雅代　先生（創価大学大学院教授）

**講座日程**：全5回

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 回 | 開 催 日 | 講 義 内 容（予定） | 講 師（敬称略） |
| １ | 7/ 8（金） | アサーションとは何か | 創価大学大学院　教授　 　　　　　　　　　　 園田　雅代 |
| ２ | 7/15（金） | アサーション権 |
| ３ | 7/22（金） | 認知とアサーション | 東京女子大学　名誉教授 無藤　清子 |
| ４ | 7/29（金） | 問題解決のためのアサーション | 明治学院大学心理学部心理学科　教授野末　武義 |
| ５ | 8/ ５（金） | 日常会話のアサーション | えな・ﾋｭｰﾏﾝｻﾎﾟｰﾄ　代表取締役えな・ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞﾙｰﾑ　臨床心理士・家族心理士森川　早苗 |

■本講座を修了された方は、日本・精神技術研究所（日精研）主催「アサーション・実践コース、アドバンスコース」の受講資格を得ることができます。日精研では、アサーションのほか、フォーカシング、エンカウンター、傾聴訓練、グループワークなどレベルの高いトレーニングを少人数にて行っています。当財団の研修と合わせて受講をご検討ください。

研修と合わせてご覧ください。

**講義時間**：毎週金曜日、午後６時３０分～８時３０分（120分）

**受 講 料**：１5,０００円（税込み）

**定　　員**：４０名（定員になり次第締切りますのでホームページなどでご確認ください）

**受講対象**：心理・教育・福祉などの現場に携わっている方、心理・教育・福祉など専攻の大学院生、 その他アサーションに興味のある方

**受講条件**：担当講師に氏名、性別、職種、勤務先などWSに必要な情報の開示を承諾すること

**会　　場**：明治安田こころの健康財団　講義室

　　　　　　東京都豊島区高田3-19-10　　　ＴＥＬ 03-3986-7021

　　　　　　　　（ＪＲ山手線、西武新宿線、東京メトロ東西線「高田馬場駅」下車徒歩約7分）

自分の意見や考えなどを、自分も相手も尊重する姿勢で表現することをアサーションと言います。カウンセラーをはじめとする対人援助職の人々にとって、コミュニケーションを取ることが大きな仕事です。相手の言うことによく耳を傾けながら、自分の意見を適切に伝えてゆかなければなりませんが、それは、口で言うほど簡単なことではありません。傾聴を心がけるあまり、自分の意見を言わずじまいにしてしまったり、逆につい言い過ぎて後悔するなど、誰でも経験し、繰り返したくないと思っていることでしょう。

この講座では、毎回、簡単なワークや小グループでの話し合いをしながら、アサーションについて学びます。対人援助職として有能に機能するために、また、個人として満足のゆく人間関係を築くためにも、アサーションする力を高めることがねらいです。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　**園田　雅代【創価大学大学院教授】**

**＊要件を満たした場合は、日本臨床心理士資格認定協会にワークショップ承認申請をいたします。**