

# 対人援助職とアサーションWS

\*当財団(講座)は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短期研修機会(ワークショップ)」の承認を受けております。 <承認期間:平成29年7月1日~平成34年6月30日 承認番号:W291111>

期 日:2018年7月7日(土)・8日(日)

受講対象:心理・教育・福祉などの現場に携わっている方、心理・教育・福祉など専攻の大学院生、その他アサーションに興味のある方

定 員:45名(定員になり次第締切りますのでホームページなどでご確認ください)

受講料:15,000円(税込み) ※昼食は各自おとりください

受講条件:担当講師に氏名、性別、職種、勤務先などWSに必要な情報の開示を承諾すること

主 催:公益財団法人 明治安田こころの健康財団 ☎03-3986-7021

会 場:明治安田こころの健康財団 講義室 ※詳細地図は受講証に添付いたします

東京都豊島区高田3-19-10

JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」下車徒歩約7分

自分の意見や考えなどを、自分も相手も尊重する姿勢で表現することをアサーションと言います。カウンセラーをはじめとする対人援助職の人々にとって、コミュニケーションを取ることは、まさに大きな仕事です。相手の言うことによく耳を傾けながら、自分の意見を適切に伝えてゆかなければなりません。それは、口で言うほど簡単なことではありません。傾聴を心がけるあまり、自分の意見を言わずじまいにしまったり、逆について言い過ぎて後悔するなど、誰でも経験し、繰り返したくないと思っていますことでしょう。

この講座では、簡単なワークや小グループでの話し合いをしながら、アサーションについて多角的に学びます。対人援助職としてさらに有能に機能するために、また、個人として満足のゆく、自分らしい人間関係を築くためにも、アサーションする力を高めることがねらいです。

【企画講師 園田 雅代】

## 【プログラム】

日程	時間	テーマ	講師(敬称略)
7月7日(土)	13:00~15:00	アサーションとは何か	IP   統合的心理療法研究所 顧問 平木 典子
	15:15~17:15	アサーション権	創価大学大学院 教授 園田 雅代
7月8日(日)	9:30~11:30	認知とアサーション	東京女子大学 名誉教授 無藤 清子
	11:30~12:30	昼 食 (各自おとりください)	
	12:30~14:30	日常会話のアサーション	明治学院大学心理学部心理学科 教授 野末 武義
	14:45~16:45	問題解決のためのアサーション	

※時間割・テーマ等が変更となる場合があります。予めご了承ください。

■本講座を修了された方は、日本・精神技術研究所(日精研)主催「アサーション・実践コース、アドバンスコース」の受講資格を得ることができます。日精研では、アサーションのほか、フォーカシング、エンカウンター、傾聴訓練、グループワークなどレベルの高いトレーニングを少人数にて行っています。当財団の研修と合わせて受講をご検討ください。