

# ブリーフセラピーの応用

## リマリッジ法、3ステップ法、例外とパラドクス

\*当財団(講座)は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短期研修機会(ワークショップ)」の承認を受けております。 <承認期間: 2017年7月1日~2022年6月30日 承認番号:W29111>

期 日: 2020年5月23日(土)・24日(日)

受講対象: 臨床心理士・看護師・保健師・心理職・相談員等の方で、医療・相談・福祉・教育に関わる専門家、学生、および関心のある方

定 員: 60名(定員になり次第締切りますのでホームページなどでご確認ください)

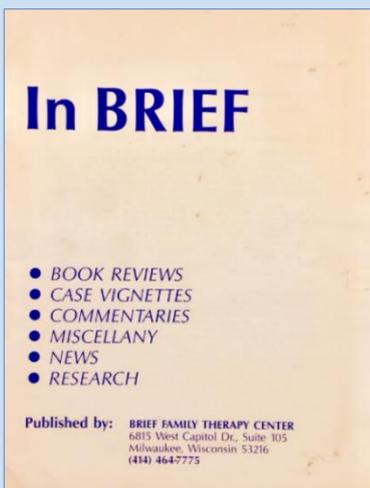
受講料: 13,000円(税込み) ※昼食は各自おとりください

主催: 公益財団法人 明治安田こころの健康財団 ☎03-3986-7021

会場: 明治安田こころの健康財団 講義室 ※詳細地図は受講証に添付いたします。  
東京都豊島区高田 3-19-10  
JR山手線、西武新宿線、東京メトロ東西線「高田馬場駅」下車徒歩約7分

\*\*\*\*\* 講師紹介(敬称略) \*\*\*\*\*

企画講師 長谷川 啓三: 東北大学名誉教授、日本家族カウンセリング協会理事長他  
出講講師 水谷 久康: 愛知文教女子短期大学特任教授、ITC 幹事  
若島 孔文: 東北大学大学院教授、日本家族心理学会理事長



### 合言葉は「ブリーフに!」

左の写真は、SFA ブリーフセラピー創始のドシェーザーらが、まだ無名と言っても良い時代に、自分達で作っていた 研究誌です。今回の講座タイトルはそれに因みます。2日間にわたり“匠/たくみ”とも呼ばれることがある3人の講師で全体を構成しています。中身は「次世代のSFA」と称し得るものを含むはずです。2日目の午前中は講師全員による擬似面接で進めて参ります。

【企画講師】 長谷川 啓三

### 【プログラム案】

日程	時間	テーマ	講師(敬称略)
5/23 (土)	10:30~13:00	ブリーフセラピーの応用編導入とカップルセラピーへの適用	長谷川 啓三
	14:00~16:30	例外とパラドクス、悪循環の発見と離脱ワーク	水谷 久康
5/24 (日)	9:30~11:30	ライブセッション	出講講師陣
	12:30~15:00	悲嘆・PTSD・嗜癖への3ステップス法	若島 孔文

※時間割・テーマ等が変更となる場合があります。予めご了承ください。

### 事例募集について

事前に皆さまから事例を募集いたします。本講座の模擬面接で検討してほしい事例(発表用にケースをまとめる必要はありません)をお持ちの方は是非ご提供ください。

申込書の「事例提出希望欄」に○印をつけお申込みください。その際、日中連絡が可能な手段・方法を必ずご記入ください。財団から提出方法をご連絡いたします。なお、採用されない場合や時間的制約で問題全てにお答えできないこともありますので、予めご了承ください。