

子ども・子育てフォーラム

— インターネット依存症 予防と支援 —

当財団は、1965年の設立当初より、子どもの健全な育成を通じた社会貢献を行うという理念のもと、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合う『共生社会』の実現を目指しております。

今回のフォーラムは、こころの悩みや不安を持つ子どもとご家族への支援活動のひとつとして、近年子どもたちが直面している大きな問題：インターネット依存症について理解を深める内容となっております。

子どもの健やかな成長をサポートする一助となれば幸いです。

みなさまのご参加をこころよりお待ちしております。

- 期 日：2020年6月7日（日）10時～12時30分（受付開始：9時30分）
- 定 員：80名（定員になり次第締切りますのでホームページなどでご確認ください）
- 参加費：無 料
- 主 催：公益財団法人 明治安田こころの健康財団 03-3986-7021
- 会 場：明治安田こころの健康財団 講義室 ※詳細地図は受講証に添付します
東京都豊島区高田3-19-10
JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」下車徒歩約7分

★★★★★ ご企画・講義 ★★★★★

独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 主任心理療法士 三原 聡子 先生

近年、スマートフォンやタブレット端末等の普及に伴い、インターネットによって私達の暮らしは大きく変わりつつあります。多くの利便性や楽しみがある一方で、依存症などの課題や生活への影響も懸念されています。

このフォーラムでは、2019年5月25日に世界保健機関（WHO）が「ゲーム障害」を新たな疾病として正式に認定されている現状も踏まえ、子どもの抱える心理的な問題のひとつとして近年増加しているインターネット依存症（ゲーム依存症）に焦点を当て、講義を通して理解を深めていきます。

また、依存症に直面しているが、どのように対処したらいいかわからない子どもたちとその家族、彼らを取りまく支援者に向けて専門知識の周知を行い、心理療法も含め、支援者ができる対応策を学んでいきます。

<プログラム>

時間	テーマ	講師（敬称略）
10:00～10:05	開講の挨拶	明治安田こころの健康財団 理事長 大河原 清人
10:05～12:30	講演 「インターネット依存症 予防と支援」 ～インターネット依存症のための心理療法～	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 主任心理療法士 三原 聡子

※時間割・テーマ等が変更となる場合があります。予めご了承ください。