

# 対人援助職とアサーションWS

\*当財団(講座)は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短期研修機会(ワークショップ)」の承認を受けております。<承認期間:2022年7月2日~2027年7月1日 承認番号:20210392>

開催日程:2022年10月1日(土)・2日(日)

受講対象:心理・教育・福祉などの現場に携わっている方、  
心理・教育・福祉など専攻の大学院生、その他アサーションに興味のある方

定員:40名(定員になり次第締切りますのでホームページなどでご確認ください)

受講料:19,000円(税込み) ※昼食は各自おとりください

受講条件:担当講師に氏名、性別、職種、勤務先などWSに必要な情報の開示を承諾すること

主催:公益財団法人 明治安田こころの健康財団 ☎ 03-3986-7021

会場:明治安田こころの健康財団 講義室 ※詳細地図は受講証に添付いたします

東京都豊島区高田3-19-10

JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」下車徒歩約7分

## < 講師ご紹介 >

(ご登壇順)

園田 雅代 先生:創価大学大学院 教授

山中 淑江 先生:立教大学現代心理学部教授・立教大学学生相談所カウンセラー

自分の意見や考えなどを、自分も相手も尊重する姿勢で表現することをアサーションと言います。カウンセラーをはじめとする対人援助職の人々にとって、コミュニケーションを取ることは、まさに大きな仕事です。相手の言うことによく耳を傾けながら、自分の意見を適切に伝えてゆかなければなりません。それは、口で言うほど簡単なことではありません。傾聴を心がけるあまり、自分の意見を言わずじまいにしまったり、逆について言い過ぎて後悔するなど、誰でも経験し、繰り返したくないと思っていることでしょう。

この講座では、簡単なワークや小グループでの話し合いをしながら、アサーションについて多角的に学びます。対人援助職としてさらに有能に機能するために、また、個人として満足のゆく、自分らしい人間関係を築くためにも、アサーションする力を高めることがねらいです。

【企画講師 園田 雅代】

## 【プログラム】 ※時間割・テーマ等が変更となる場合があります。

日程	時間	テーマ	講師(敬称略)
10月1日(土)	13:00~15:00	アサーションとは何か	創価大学大学院 教授 園田 雅代
	15:15~17:15	アサーション権	
10月2日(日)	9:30~11:30	考え方のアサーション	立教大学現代心理学部 教授 山中 淑江
	11:30~12:30	～ 昼 食 (各自おとりください) ～	
	12:30~14:30	日常会話のアサーション	立教大学現代心理学部 教授 山中 淑江
	14:45~16:45	問題解決のためのアサーション	創価大学大学院 教授 園田 雅代

●本講座を修了された方は、日本・精神技術研究所(日精研)主催「アサーション・実践コース、アドバンスコース」の受講資格を得ることができます。

## ご参加いただく際の注意事項

- この講座はグループワークを含む講座となります。マスクを必ず着用し、財団にて用意いたしますフェイスシールドをつけて演習を行っていただくことをあらかじめご了承のうえ、ご参加ください。
- 感染対策のため、会場では検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。
- 昼食は各自おとりください。  
講義室内でお食事する方は、座席でお食事いただき会話はお控えください。また、お食事以外はマスクの着用をお願いいたします。
- やむを得ず本講座が中止となる場合がございます  
中止のご連絡につきましては、「9月17日(土)」までにご連絡いたします。
- 当日体調不良の方は、参加をご遠慮ください。  
また、当日は、下記項目をご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。

\*検温の結果、平熱と比べ異常がない。

\*10日以内に発熱・咳・喉頭痛・味覚異常・嗅覚異常・倦怠感・呼吸困難など新型コロナウイルスが疑われる症状がない。もしくは濃厚接触者になっていない。

\*過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航、または当該在住者との濃厚接触がない。

### 【お問合せ先】

公益財団法人 明治安田こころの健康財団

TEL 03-3986-7021

E-mail [moushikomi@my-kokoro.jp](mailto:moushikomi@my-kokoro.jp)