

# インターネット依存・ゲーム障害の基礎と臨床 ～明日から活かせるインターネット依存・ゲーム障害臨床のエッセンス～

\*当財団(講座)は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短期型研修会(ワークショップ)」の承認を受けております。<承認期間:2022年7月2日~2027年7月1日 承認番号:20210392>  
なお、本講座は2ポイント(予定)となります。

期 日:2023年2月15日(水)、2月18日(土)のどちらかのご希望日

※ご希望日を必ず通信欄にご記入・ご入力ください

受講対象:教育・医療・相談・福祉・保育の各機関・現場で、子どもに関わる専門家および  
興味のある方々

申込期限:2023年2月7日(火)

(お申込みは先着順となりますが、期限前に募集を終了する場合がございます)

受講料:7,500円(税込み)

配信方法:『Cisco Webex』を使用し、配信 ※事前承認制です

本講座は事前にビデオ収録し、当日オンラインで配信する講座です

主 催:公益財団法人 明治安田こころの健康財団 TEL 03-3986-7021  
東京都豊島区高田3-19-10

★★★★ 企画講師 ★★★★★

三原 聡子 先生

独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター  
主任心理療法士

インターネット依存・ゲーム障害関連問題は、医療・教育・福祉・司法など、様々な現場で働く心の支援者にとって、日々、対応に追われる問題になっているのではないのでしょうか。特に近年、新型コロナウイルス感染拡大防止のための行動制限や、小中学校で開始されたギガスクール構想、eスポーツの隆盛など、人々を取りまくインターネットやゲームの世界は急激に変化し、これまでにみられなかったようなインターネット依存関連問題も起きてきています。本講座では、どこからが依存と言えるのか、なぜインターネットに依存するのかといった、基本的な話から、ご本人と関わる際のポイントや、ご家族の支援方法、医療機関、相談機関にオファーする際の留意点、効果的な予防教育など、明日から現場で活かせるような具体的な内容をお話したいと思っています。そして、ゲーム障害関連問題に携わっている様々な現場の支援者の方が、インターネットやゲームに依存している人の心理や状態像を理解しながら、自信をもって介入できるようになるエッセンスをお伝えしたいと思っています。

【企画講師:三原 聡子】

### 【プログラム】

	時間	テーマ
各 日	10:20頃~	オンライン講座 事前説明
	10:30~11:50	インターネット依存・ゲーム障害とは <オンライン講座>
	11:50~12:50	~ 休憩 ~
	12:50~13:55	インターネット依存・ゲーム障害の臨床の実際 <オンライン講座>
	14:05~15:15	事例から学ぶかかわり方のポイント <オンライン講座>
	15:25~16:40	予防教育・家族支援・他機関へのオファー <オンライン講座>

※時間割・テーマ等が変更となる場合があります。予めご了承ください。