

認知療法の基礎を学ぶ

<2時間/全4回コース>

*当財団(講座)は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短期研修機会(ワークショップ)」の承認を受けております。 <承認期間:2017年7月1日~2022年6月30日 承認番号:W29111>

主催:公益財団法人 明治安田こころの健康財団

企画講師:大野 裕 先生(一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長)

講座日程:全4回

回	開催日	講義内容(予定)	講師(敬称略)
1	5/11 (水)	認知療法の概説と導入	一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長 大野 裕
2	5/18 (水)	症例の概念化と治療計画・ 行動活性化について	慶應義塾大学医学部 精神・神経科学教室 専任講師 菊地 俊暁
3	5/25 (水)	認知再構成法(コラム法)	聖マリアンナ医科大学 神経精神科学教室 教授 中川 敦夫
4	6/1 (水)	問題解決技法とアサーション	慶應義塾大学医学部 精神・神経科学教室 田島 美幸

講義時間:毎週水曜日/午後6時30分~8時30分(120分)

受講料:13,500円(税込み)

定員:40名(定員になり次第締切りますのでホームページなどでご確認ください)

受講対象:心理相談・各種カウンセラー、ソーシャルワーカー等、支援や援助に携わり、認知行動療法に関心のある方、ならびに大学生・大学院生等も含め本テーマに関心のある方

会場:明治安田こころの健康財団 講義室

東京都豊島区高田 3-19-10 TEL 03-3986-7021

(JR山手線、西武新宿線、東京メトロ東西線「高田馬場駅」下車徒歩約7分)

認知療法・認知行動療法とは、人間の情緒が認知のあり方(ものの受け取り方や考え方)の影響を強く受けることに注目して、辛い気持ちになったときの認知に働きかけて心を楽にしたり、問題解決を手助けしたりする構造化された精神療法であり、うつ病や不安障害などの精神疾患はもちろんのこと、日常のストレス対処など、広い分野で使われるようになっている。

わが国では、2010年4月にうつ病の認知療法が診療報酬の対象になった。今回は、診療報酬の基盤作りのためにうつ病の認知療法のマニュアルの作成と効果を検証した厚生労働省研究班に参加したメンバーが、認知療法の基本的なプロセスについて動画等を活用してわかりやすく解説をする。

【企画講師 大野 裕】

ご参加いただく際の注意事項

- 感染対策のため、会場では検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。また、お食事はご遠慮ください。
なお、講義中のお飲物（ペットボトルなど）はご自由におとりください。
- やむを得ず本講座が中止となる場合がございます。
中止のご連絡につきましては、「4月26日（火）」までにご連絡いたします。
- 当日体調不良の方は、参加をご遠慮ください。
また、当日は、下記項目をご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。

*検温の結果、平熱と比べ異常がない。

*10日以内に発熱・咳・咽頭痛・味覚異常・嗅覚異常・倦怠感・呼吸困難など新型コロナウイルスが疑われる症状がない。もしくは濃厚接触者になっていない。

*過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航、または当該在住者との濃厚接触がない。

【お問合せ先】

公益財団法人 明治安田こころの健康財団

TEL 03-3986-7021

E-mail moushikomi@my-kokoro.jp