

対人援助職とアサーションWS

*当財団(講座)は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短期研修機会」(ワークショップ)の承認を受けております。<承認期間:2022年7月2日~2027年7月1日 承認番号:20210392>

開催日程:2024年10月19日(土)・20日(日)

受講対象:心理・教育・福祉などの現場に携わっている方、
心理・教育・福祉など専攻の大学院生、その他アサーションに興味のある方

定員:40名(定員になり次第締切りますのでホームページなどをご確認ください)

受講料:19,000円(税込み) ※昼食は各自おとりください

受講条件:担当講師に氏名、性別、職種、勤務先などWSに必要な情報の開示を承諾すること

主催:公益財団法人 明治安田こころの健康財団 ☎ 03-3986-7021

会場:明治安田こころの健康財団 講義室 ※詳細地図は受講証に添付いたします

東京都豊島区高田3-19-10

JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」下車徒歩約7分

< 講師ご紹介 >

(ご登壇順)

園田 雅代 先生: 創価大学大学院 教授

山中 淑江 先生: 立教大学現代心理学部 教授・立教大学学生相談所カウンセラー

自分の意見や考えなどを、自分も相手も尊重する姿勢で表現することをアサーションと言います。カウンセラーをはじめとする対人援助職の人々にとって、コミュニケーションを取ることは、まさに大きな仕事です。相手の言うことによく耳を傾けながら、自分の意見を適切に伝えてゆかなければなりません。それは、口で言うほど簡単なことではありません。傾聴を心がけるあまり、自分の意見を言わずじまいにしまったり、逆について言い過ぎて後悔するなど、誰でも経験し、繰り返したくないと思っていることでしょう。

この講座では、簡単なワークや小グループでの話し合いをしながら、アサーションについて多角的に学びます。対人援助職としてさらに有能に機能するために、また、個人として満足のゆく、自分らしい人間関係を築くためにも、アサーションする力を高めることがねらいです。 【企画講師 園田 雅代】

【プログラム】 ※時間割・テーマ等が変更となる場合があります。

日程	時間	テーマ	講師(敬称略)
10月19日(土)	13:00~15:00	アサーションとは何か	創価大学大学院 教授 園田 雅代
	15:15~17:15	アサーション権	
10月20日(日)	9:30~11:30	考え方のアサーション	創価大学大学院 教授 園田 雅代
	11:30~12:30	～ 昼 食 (各自おとりください) ～	
	12:30~14:30	日常会話のアサーション	立教大学現代心理学部 教授 山中 淑江
	14:45~16:45	問題解決のためのアサーション	創価大学大学院 教授 園田 雅代

●本講座を修了された方は、日本・精神技術研究所(日精研)主催「アサーション・実践コース、アドバンスコース」の受講資格を得ることができます。