認知行動療法の基礎を学ぶ

＊当財団（講座）は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、（公財）日本臨床心理士資格認定協会より「短期型研修会（ワークショップ）」の承認を受けております。<承認期間：2022 年 7 月 2 日～2027 年 7 月 1 日 承認番号：20210392>

期　　日：2025 年 9 月 6 日（土）・7 日（日）
受講対象：心理相談・各種カウンセラー、ソーシャルワーカー等、支援や援助に携わり、認知行動療法に関心のある方、ならびに大学生・大学院生等も含め本テーマに関心のある方
定　　員：80 名（定員になり次第締切りますので、ホームページなどでご確認ください）
受 講 料：15,000 円（税込み）　※昼食は各自おとりください
主　　催：公益財団法人 明治安田こころの健康財団　TEL 03-3986-7021
会　　場：明治安田こころの健康財団 講義室　※詳細地図は受講証に添付いたします
東京都豊島区高田3-19-10
JR山手線、西武新宿線、東京メトロ東西線「高田馬場駅」より徒歩7分

認知療法・認知行動療法とは、人間の情緒が認知のあり方（ものの受け取り方や考え方）の影響を強く受けることに注目して、辛い気持ちになったときの認知に働きかけて心を楽にしたり、問題解決を手助けしたりする構造化された精神療法であり、うつ病や不安障害などの精神疾患はもちろんのこと、日常のストレス対処など、広い分野で使われるようになっている。

わが国では、2010 年4月にうつ病の認知行動療法が診療報酬の対象になった。今回は、診療報酬の基盤作りのためにうつ病の認知行動療法のマニュアルの作成と効果を検証した厚生労働省研究班に参加したメンバーが、認知行動療法の基本的なプロセスについて動画等を活用してわかりやすく解説をする。

【企画講師　大野　裕】

＊＊ 出講講師 ＊＊
（1 日目）**大野　裕　先生**：認知行動療法研修開発センター　理事長
中川　敦夫　先生：聖マリアンナ医科大学　教授
（2 日目）**菊地　俊暁　先生**：慶應義塾大学医学部　准教授
田島　美幸　先生：慶應義塾大学医学部　特任講師

【プログラム】

日　程	時　間	テ ー マ	講　師（敬称略）
9月6日（土）	10:00～12:00	認知行動療法の概説と導入	大野　裕
	12:00～13:00	*昼　食（各自おとりください）*	
	13:00～15:00	症例の概念化と治療計画・行動活性化について	中川　敦夫
9月7日（日）	10:00～12:00	認知再構成法（コラム法）	菊地　俊暁
	12:00～13:00	*昼　食（各自おとりください）*	
	13:00～15:00	問題解決技法とアサーション	田島　美幸

＊カリキュラム・休憩時間等が変更になる場合があります。