発達障害・専門講座 13

本講座はオンライン講座です

講座№25213

発達障害のある子どもや青年の『余暇』について話し合おう！

＊当財団（講座）は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、（公財）日本臨床心理士資格認定協会より「短期型研修会（ワークショップ）」の承認を受けております<承認番号：20210392>。なお、本講座は 2 ポイント（予定）となります。

期　　日：2026 年 1 月 17 日（土）・21 日（水）のいずれかのご希望日
※ご希望日を必ず受講希望日欄にご記入・ご入力ください

受講対象：教育・医療・相談・福祉・保育の各機関・現場で、子どもに関わる専門家
および興味のある方々

申込期限：2026 年 1 月 9 日（金）
（お申込みは先着順となりますが、期限前に募集を終了する場合がございます）

受 講 料：7,500 円（税込み）

配信方法：『Cisco Webex』を使用し、配信　※事前承認制です
本講座は 2025 年 7 月 6 日（日）の実開催講座（講座№25205）をビデオ収録し、上記の日程でオンライン配信する講座です。

主　　催：公益財団法人 明治安田こころの健康財団　TEL 03-3986-7021
東京都豊島区高田3-19-10

本講座では、発達障害のある子どもや青年における『余暇』をテーマに取り上げます。

小さな時から趣味を持つなど『余暇』を楽しむことで、生きづらさが軽減されたり、コミュニティが作れたり、何より自己肯定感が高められたりすることがわかってきています。

余暇活動がハブとなって、他者とつながることができると言われています。

この講座ではそういった『余暇』がなぜ大切なのかを本田秀夫先生に解説いただき、余暇の一つである SNS やゲームについて関正樹先生にお話しいただきます。　【明治安田こころの健康財団】

【 *プログラム* 】

時　間	テ ー マ	講　師（敬称略）
10:20頃～	〈オンライン講座の事前案内〉	
10:30～11:45	発達障害のある人にとって、なぜ『余暇』が大切なのか	信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授・医学部附属病院子どものこころ診療部 部長 長野県発達障がい情報・支援センター センター長 本田 秀夫
11:45～12:45	*休　憩*	
12:45～14:00	発達障害のある子どもや青年にとっての SNS やゲームという『居場所』	医療法人仁誠会大湫病院 児童精神科医 関　正樹
14:10～16:45	フリートーク	本田 秀夫 ＆ 関 正樹

オンライン講座申込み時の注意事項

あらかじめ下記の注意事項をご確認・ご了承の上、

お申込みいただきますようお願いいたします。

■　本講座は、「Cisco Webex」を用いて実施するオンライン講座です。

講座への参加、講義資料のダウンロードは PC 環境での実施を推奨しております。

なお、当財団では講座開催中の「Cisco Webex」や PC 環境・機器等に関するお問い合わせへは対応しておりません。

■　講座受講にあたり、インターネット環境（Wi-Fi 等）・PC 等の機器環境は受講者の責任においてご準備ください。ご自身の PC 等機器環境、インターネット回線の障害等による講座参加上のトラブルにつきましては、当財団では責任を負いかねます。

■　講義資料につきましては、講座開催日の１～２週間前をめどにダウンロード用 URL をお送りいたします。各自ダウンロードの上、ご受講ください。

本資料・本 URL の使用は本講座受講者に限ります。URL を第三者へ共有すること、資料の二次利用は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。

■　本講座の撮影、録画、録音は禁止します。