

コミュニティ・レジリエンスを育む

- 言語以前のこころの問題へのアプローチ -

*当財団(講座)は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として、(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短期型研修会(ワークショップ)」の承認を受けております。<承認番号:20210392> なお、本講座は2ポイント(予定)となります。

期 日:2026年3月25日(水)、28日(土)のどちらかご希望日

※ご希望日を必ず受講希望日欄にご記入・ご入力ください

受講対象:教育・医療・相談・福祉・保育の各機関・現場で、子どもに関わる専門家
および興味のある方々

申込期限:2026年3月17日(火)

(お申込みは先着順となりますが、申込期限前に募集を終了する場合がございます)

受講料:7,500円(税込み)

配信方法:『Cisco Webex』を使用し、配信 ※事前承認制です

本講座は2026年2月14日の実開催講座(講座No.25211)を収録し、

上記の日程でオンライン配信する講座です

主 催:公益財団法人 明治安田こころの健康財団 TEL 03-3986-7021

*** ご企画 *** 山下 洋 先生 九州大学病院子どものこころの診療部 特任准教授

白川 美也子 先生 こころとからだ・光の花クリニック 院長

杉山 登志郎 先生 福井大学子どものこころの発達研究センター 客員教授

五十嵐 郁代 先生 むずれひっぽ相談室 (ご出講順)

<プログラム>

※時間割・テーマ等が変更となる場合があります。予めご了承ください。

	時 間	テ ー マ	講 師 (敬称略)
各 日	9:50頃~	オンライン講座の事前案内	
	10:00~10:50	導 入 : 言語以前の発達段階におけるトラウマからの回復と レジリエンスの概念について	山下 洋
	11:00~12:40	トラウマ治療に流れるノンヴァーバルなメタスキルと 発達性トラウマの治療	白川 美也子
	12:40~13:40	休 憩	
	13:40~15:10	からだからのトラウマ臨床:その後の長いケア	杉山 登志郎
	15:20~17:00	言葉になる前のこころに触れる -身体技法とレジリエンス-	五十嵐 郁代 上記講師3名 によるディスカッション

本講座では、予期せぬストレスフルな出来事や多様な特性にもとづく障壁に遭遇する子どもと家族に対して、多領域の実践の場で何が出来るかをテーマとして回を重ねてきた。子どもと家族に世代を超えた影響をもたらす ACE のピラミッド・モデル—アタッチメントとトラウマの問題への対処について、臨床と研究のエキスパートから回復への道筋が呈示されたなかで「レジリエンスを育む」という共通要素が見いだされた。Toxic Stress の影響は早期発達過程—言語以前の体験過程に始まり身体・関係性・社会—歴史の多層におよぶ。

そこで、今年度の本講座ではトラウマケアの多層的なアプローチの第一人者である講師を迎え、言語以前のこころの問題へのアプローチについての講義とともに、身体技法のエキスパートによる実践の紹介と対談を行います。

【九州大学病院子どものこころの診療部 特任准教授 山下 洋】

オンライン講座申込み時の注意事項

あらかじめ下記の注意事項をご確認・ご了承の上、
お申込みいただきますようお願いいたします。

■ 本講座は、「Cisco Webex」を用いて実施するオンライン講座です。

講座への参加、講義資料のダウンロードは PC 環境での実施を推奨しております。

なお、当財団では講座開催中の「Cisco Webex」や PC 環境・機器等に関するお問い合わせへは対応しておりません。

■ 講座受講にあたり、インターネット環境 (Wi-Fi 等)・PC 等の機器環境は受講者の責任においてご準備ください。ご自身の PC 等機器環境、インターネット回線の障害等による講座参加上のトラブルにつきましては、当財団では責任を負いかねます。

■ 講義資料につきましては、講座開催日の 1~2 週間前をめぐりにダウンロード用 URL をお送りいたします。各自ダウンロードの上、ご受講ください。

本資料・本 URL の使用は本講座受講者に限ります。URL を第三者へ共有すること、資料の二次利用は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。

■ 本講座の撮影、録画、録音は禁止します。