

5 / 30
(土)

認知行動療法の 基礎を学ぶ

企画講師

認知行動療法研修開発
センター 理事長

大野 裕 先生

日時 2026年5月30日(土)
9時30分～16時50分

費用 8,500円(税込)

定員 80名

会場 明治安田こころの健康財団 講義室
住所：東京都豊島区高田3-19-10
JR山手線、西武新宿線、
東京メトロ東西線「高田馬場駅」より
徒歩約7分

申込 財団HPより申込み受付
期限：5月28日(木)まで

ベーシック講座3



◆当財団は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として
(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短期型研修会(ワークショップ)」の承認を
受けております。 <承認期間：2022年7月2日～2027年7月1日 承認番号：20210392>

認知行動療法の基礎を学ぶ

認知療法・認知行動療法とは、人間の情緒が認知のあり方（ものの受け取り方や考え方）の影響を強く受けることに注目して、辛い気持ちになったときの認知に働きかけて心を楽しんだり、問題解決を手助けしたりする構造化された精神療法であり、うつ病や不安障害などの精神疾患はもちろんのこと、日常のストレス対処など、広い分野で使われるようになっている。

わが国では、2010年4月にうつ病の認知行動療法が診療報酬の対象になった。今回は、診療報酬の基盤作りのためにうつ病の認知行動療法のマニュアルの作成と効果を検証した厚生労働省研究班に参加したメンバーが、認知行動療法の基本的なプロセスについて動画等を活用してわかりやすく解説をする。

【企画講師】大野 裕

	時間	テーマ／講師
プログラム	9:30~11:00	認知行動療法の概説と導入 大野 裕 (認知行動療法研修開発センター 理事長)
	11:10~12:40	症例の概念化と治療計画・行動活性化について 中川 敦夫 (聖マリアンナ医科大学 主任教授)
	12:40~13:40	～ 昼食 ～ (各自お召し上がりください)
	13:40~15:10	認知再構成法 (コラム法) 田島 美幸 (慶應義塾大学医学部 特任講師)
	15:20~16:50	問題解決技法とアサーション 菊地 俊暁 (慶應義塾大学医学部 准教授)

<注意事項>

・時間割・テーマ等が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【主催】公益財団法人 明治安田こころの健康財団

【照会先】 〒171-0033 東京都豊島区高田3-19-10 E-mail: moushikomi@my-kokoro.jp

TEL: 03-3986-7021 FAX: 03-3590-7705