

【オンライン講座】

思春期の
子どもたちと
SNSやゲームの世界
—発達障害と不登校の視点から—

7/26
(日)

企画講師

医療法人仁誠会 大湫病院
児童精神科医

関 正樹 先生

日時 2026年7月26日 (日)
10時30分～16時50分

費用 7,500円 (税込)

会場 「Zoom」を使用し、配信
※事前承認制
※本講座はライブ配信です

申込 財団HPより申し込み受付
期限：7月18日 (土) まで

セレクト講座 I



◆当財団は「臨床心理士」資格取得者の研修機会として
(公財)日本臨床心理士資格認定協会より「短期型研修会(ワークショップ)」の承認を
受けております。 <承認期間:2022年7月2日～2027年7月1日 承認番号:20210392>
なお、本講座は2ポイント(予定)となります。

【オンライン講座】 思春期の子どもたちとSNSやゲームの世界 ー発達障害と不登校の視点からー

SNSやオンラインゲームは、思春期の子どもたちにとって身近なコミュニケーションの場である一方、保護者や支援者にとっては不安や戸惑いを感じやすいテーマでもあります。本講座では、思春期の子どもたちがSNSやオンラインゲームの世界とどのように関わっているのかを理解し、保護者や支援者が抱きやすい疑問や不安について整理します。

また、自閉スペクトラム症やADHDなど発達障害のある子どもにとって、SNSやオンラインゲームがどのようなリスクやベネフィットをもつのかについても解説します。さらに、不登校のなかでSNSやオンラインゲームに傾倒する子どもたちに、大人がどのように理解し、どのように関わるができるのかについて具体的に考えていきます。

本講座は子どもたちのデジタル環境を「禁止」や「みまもり」だけでなく、理解と支援の視点から捉え直すための講座です。

【企画講師：関 正樹】

	時間	テーマ
プログラム	10:20頃～	<オンライン講座事前案内>
	10:30～12:00	思春期の子どもたちとSNSやゲームの世界
	12:00～13:00	～ 休憩 ～
	13:00～14:30	発達障害の子どもたちとSNSやゲームの世界
	14:40～15:40	不登校の子どもたちとSNSやゲームの世界
	15:50～16:50	質疑応答

<注意事項>

- ・時間割・テーマ等が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・<オンライン講座>申込み時の注意事項を必ずご確認ください。
※財団HPの2026年度講座一覧に掲載しています。
- ・本講座はライブ配信にて実施いたします。第4講義「質疑応答」では講義前に質問を募集いたします。

【主催】公益財団法人 明治安田こころの健康財団

【照会先】 〒171-0033 東京都豊島区高田3-19-10 E-mail: moushikomi@my-kokoro.jp

TEL: 03-3986-7021 FAX: 03-3590-7705