＜オンライン講座＞
申込み時の注意事項

あらかじめ次ページ以降の注意事項をご確認・ご了承の上、

お申込みいただきますようお願いいたします。

申込み時の注意事項

【研修講座前】Zoomのご利用環境を確認ください

▶本講座は、「Zoom」を用いて実施するオンライン講座です。
講座への参加、講義資料のダウンロードはPC環境での実施を推奨しております。
なお、当財団では「Zoom」のPC環境・機器等に関するお問い合わせへは対応いたしかねます。

▶講座受講にあたり、インターネット環境（Wi-Fi等）・PC等の機器環境は受講者の責任においてご準備ください。ご自身のPC等機器環境、インターネット回線の障害等による講座参加上のトラブルにつきましては、当財団では責任を負いかねます。

申込み時の注意事項

▶講義資料につきましては、講座開催日の1～2週間前をめどにダウンロード用URLをお送りいたします。各自ダウンロードの上、ご受講ください。
本資料・本URLの使用は本講座受講者に限ります。URLを第三者へ共有すること、資料の二次利用は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。

▶本講座の録画、録音、撮影は固くお断りいたします。

＜オンライン講座＞
Zoom　視聴方法

はじめに-①

【研修講座前】Zoomのご利用環境をご確認ください

当財団オンライン講座は、Web会議システム「Zoom」を使用いたします。

●「PCブラウザ」、「PC版アプリ」での視聴を推奨いたします。
Zoomが使用可能であることを「Zoom」の接続テスト （http://zoom.us/test）
で事前にご確認ください。

●「スマホ・タブレット」からのご視聴についてはアプリを事前にダウンロードする必要があります。
最新のアプリケーション版を事前にダウンロード・インストールしてご参加ください。

はじめに-②

●下記アドレスよりメールが受信できるように設定ください。
『窓口 申込み moushikomi@my-kokoro.jp』
『明治安田こころの健康財団 no-reply@zoom.us』 ※送信専用

●マイク・カメラはオフの状態でご参加ください。
原則、入室時に自動でオフになります。

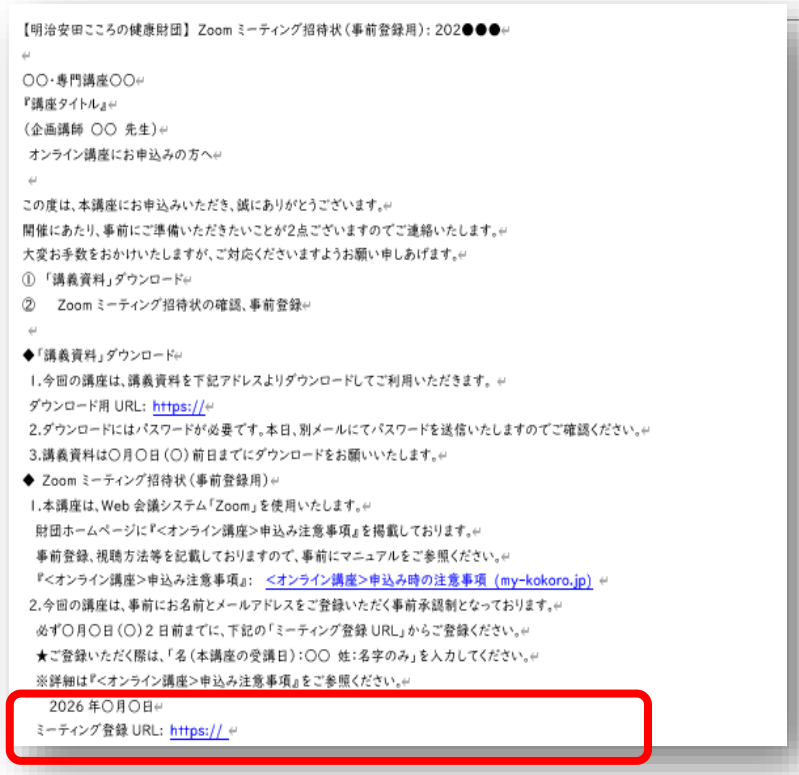
●Zoomの仕様上、参加者名（表示名）が他参加者にも表示されますが、
入室後に表示名の変更が可能です。

●講座当日は、講座開始時刻30分前より入室可能です。

※受講日２日前までにご登録をお願いします

事前登録の方法-①

【研修講座前】事前登録と承認待ち画面をご確認ください



【明治安田こころの健康財団】Zoom ミーティング招待状（事前登録用）：202●●●

○○・専門講座○○
『講座タイトル』
（企画講師 ○○ 先生）
オンライン講座にお申込みの方へ

この度は、本講座にお申込みいただき、誠にありがとうございます。
開催にあたり、事前にご準備いただきたいことが2点ございますのでご連絡いたします。
大変お手数をおかけいたしますが、ご対応くださいますようお願い申しあげます。
① 「講義資料」ダウンロード
② Zoom ミーティング招待状の確認、事前登録

◆「講義資料」ダウンロード
1.今回の講座は、講義資料を下記アドレスよりダウンロードしてご利用いただきます。
ダウンロード用 URL: https://
2.ダウンロードにはパスワードが必要です。本日、別メールにてパスワードを送信いたしますのでご確認ください。
3.講義資料は○月○日（○）前日までにダウンロードをお願いいたします。
◆ Zoom ミーティング招待状（事前登録用）
1.本講座は、Web 会議システム「Zoom」を使用いたします。
財団ホームページに『<オンライン講座>申込み注意事項』を掲載しております。
事前登録、視聴方法等を記載しておりますので、事前にマニュアルをご参照ください。
『<オンライン講座>申込み注意事項』: <オンライン講座>申込み時の注意事項（my-kokoro.jp）
2.今回の講座は、事前にお名前とメールアドレスをご登録いただく事前承認制となっております。
必ず○月○日（○）2 日前までに、下記の「ミーティング登録 URL」からご登録ください。
★ご登録いただく際は、「名（本講座の受講日）：○○ 姓：名字のみ」を入力してください。
※詳細は『<オンライン講座>申込み注意事項』をご参照ください。
2026 年○月○日
ミーティング登録 URL: https://

受講日１～2週間前に『窓口　申込み <moushikomi@my-kokoro.jp>』より、「Zoom　招待状（事前登録用）」メールをお送りいたします。※こちらから事前登録が必要です。
メールに記載の**ミーティング登録URL**を選択します。

（開催日＋講座タイトル）

日時　2026年5月7日 15:30　大阪、札幌、東京

ミーティング登録

名 *　受講日（例:0101）
姓 *　名前（姓のみ）

メールアドレス *
メールアドレス ※申し込み時のアドレス

登録時に提供する情報は、アカウント オーナーおよびホストと共有されます。アカウント オーナーとホストは、その情報を規約とプライバシー ポリシーに従って使用・共有できます。

登録

●お名前は、「名：受講日（例：１月１日の場合は0101 ＋ 姓：お名前（姓のみ）」でご登録ください。

●メールアドレスは、講座申込時にご入力のアドレスにてご登録ください

画面が切り替わります。
「名前」「メールアドレス」を入力の上、「登録」ボタンを選択します。

※受講日2日前までにご登録をお願いします

事前登録の方法-②

上記の画面が出たら、登録完了となります。

※講座開始時間30分前より、参加できます

当日の参加方法-①

【研修講座当日】ミーティングにご参加ください

zoom

test -1 さん、
260507_test(●●先生）にご登録いただき、ありがとうございます。このミーティングの詳細は以下のとおりです。

260507_test(●●先生)

日時　2026年5月7日 15:30 大阪、札幌、東京
ミーティング ID　872 1324 2474
パスコード　723810

カレンダーに追加(.ics) | Google カレンダーに追加 | Yahoo カレンダーに追加
登録の詳細を編集するか、登録をキャンセルするにはここをクリックしてください。
お問合せの送信先: me-morino@my-kokoro.jp

Zoomの参加方法
コンピュータ、Mac、iPad、または Android デバイスから参加できます
ミーティングに参加する
上記のボタンが機能しない場合は、次のリンクをブラウザに貼り付けてください。
https://us02web.zoom.us/w/87213242474?tk=6Z89sxZfTrPLqJz0t6Jww94bvZUNWk_q3LYzq4BCXA4.DQkAAAAUTlB4ahZrdDNINkQtcVRUbUQ2ZlVZSkVaNVV3AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA&pwd=pZE47OEMFkWH8J4n9Bx8tPeBa8aSNr.1
このミーティングの安全性を維持するため、このリンクは公に共有しないでください。
オーディオで参加

「ミーティングに参加する」
を選択

※選択できない場合は、
URL（リンク）をブラウザに貼り付けて
ご参加ください

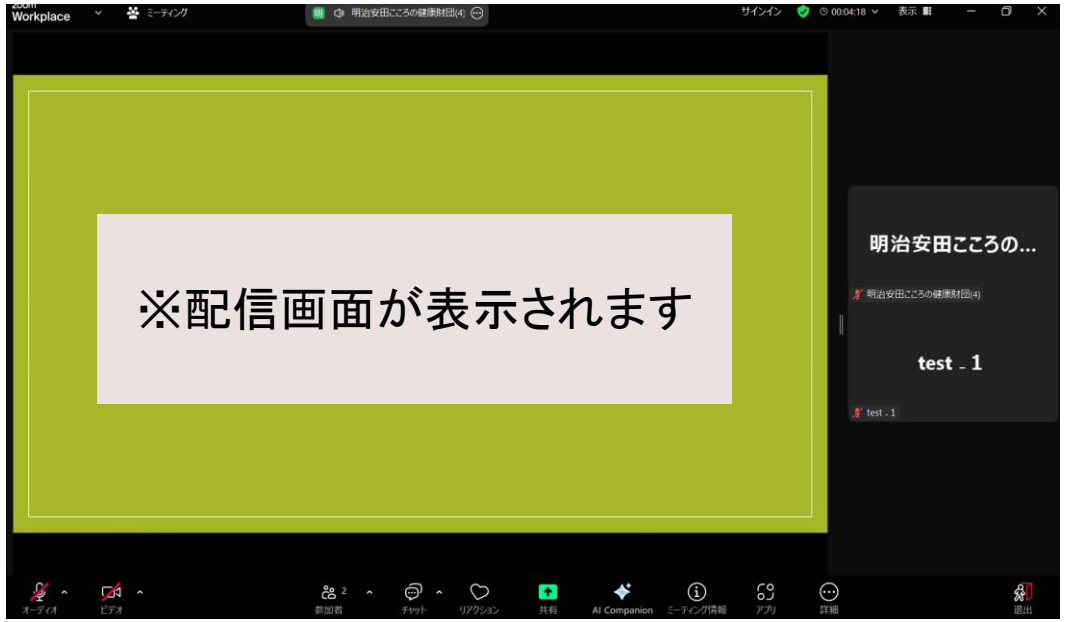
受講日前日に『明治安田こころの健康財団 no-reply@zoom.us』より、
上記メールが届きます。
※メールが届かない場合、「迷惑メールフォルダ」に入っている場合もございますので、
ご確認ください。

「アプリ」or「ブラウザ」 参加方法を選択

※講座開始時間30分前より、参加できます

当日の参加方法-②

設定確認後、「参加」を選択
※オーディオ、ビデオは入室後に自動的にOFFになります



入室後、そのまま講座開始時間までお待ちください。