

<オンライン講座> 申込み時の注意事項

あらかじめ次ページ以降の注意事項をご確認・ご了承の上、
お申込みいただきますようお願いいたします。

申込み時の注意事項

【研修講座前】Zoomのご利用環境を確認ください

- ▶ 本講座は、「Zoom」を用いて実施するオンライン講座です。
講座への参加、講義資料のダウンロードはPC環境での実施を推奨しております。
なお、当財団では「Zoom」のPC環境・機器等に関するお問い合わせへは対応いたしかねます。
- ▶ 講座受講にあたり、インターネット環境（Wi-Fi等）・PC等の機器環境は受講者の責任においてご準備ください。ご自身のPC等機器環境、インターネット回線の障害等による講座参加上のトラブルにつきましては、当財団では責任を負いかねます。

申込み時の注意事項

- ▶ 講義資料につきましては、講座開催日の1~2週間前をめぐりにダウンロード用URLをお送りいたします。各自ダウンロードの上、ご受講ください。
本資料・本URLの使用は本講座受講者に限ります。URLを第三者へ共有すること、資料の二次利用は固くお断りいたします。これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。
- ▶ 本講座の撮影、録画、録音は禁止します。

<オンライン講座> Zoom 視聴方法

はじめに①

【研修講座前】Zoomのご利用環境をご確認ください

当財団オンライン講座は、Web会議システム「Zoom」を使用いたします。

- 「PCブラウザ」、「PC版アプリ」での視聴を推奨いたします。
Zoomが使用可能であることを「Zoom」の接続テスト (<http://zoom.us/test>)
で事前にご確認ください。
- 「スマホ・タブレット」からのご視聴についてはアプリを事前にダウンロードする必要があります。
最新のアプリケーション版を事前にダウンロード・インストールしてご参加ください。

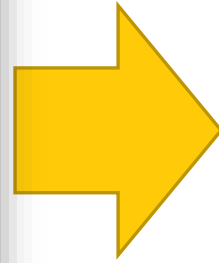
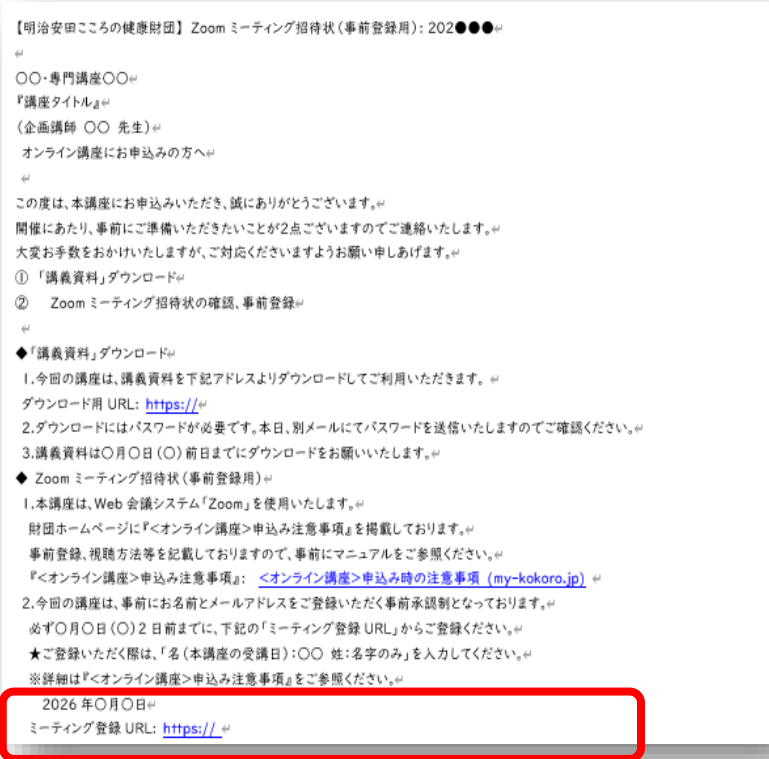
はじめに-②

- 下記アドレスよりメールが受信できるように設定ください。
『窓口 申込み moushikomi@my-kokoro.jp』
『明治安田こころの健康財団 no-reply@zoom.us』 ※送信専用
- マイク・カメラはオフの状態でご参加ください。
原則、入室時に自動でオフになります。
- Zoomの仕様上、参加者名（表示名）が他参加者にも表示されますが、入室後に表示名の変更が可能です。
- 講座当日は、講座開始時刻30分前より入室可能です。

※受講日2日前までにご登録をお願いします

事前登録の方法-①

【研修講座前】事前登録と承認待ち画面をご確認ください



(開催日+講座タイトル)

日時 2026年5月7日 15:30 大阪、札幌、東京

ミーティング登録

名* 姓*

受講日(例:0101) 名前(姓のみ)

メールアドレス*

メールアドレス ※申し込み時のアドレス

登録時に提供する情報は、アカウントオーナーおよびホストと共有されます。アカウントオーナーとホストは、その情報を規約とプライバシーポリシーに従って使用・共有できます。

登録

- お名前は、「名:受講日(例:1月1日の場合は0101 + 姓:お名前(姓のみ)」でご登録ください。
- メールアドレスは、講座申込時にご入力 of アドレスにてご登録ください

受講日1~2週間前に『窓口 申込み <moushikomi@my-kokoro.jp>』より、「Zoom 招待状(事前登録用)」メールをお送りいたします。※こちらから事前登録が必要です。メールに記載のミーティング登録URLを選択します。

画面が切り替わります。「名前」「メールアドレス」を入力の上、「登録」ボタンを選択します。

※受講日2日前までにご登録をお願いします

事前登録の方法-②



上記の画面が出たら、登録完了となります。

※講座開始時間30分前より、参加できます

当日の参加方法-①

【研修講座当日】ミーティングにご参加ください

zoom

test -1 さん、
260507_test(●●先生) にご登録いただき、ありがとうございます。このミーティングの詳細は以下のとおりです。

260507_test(●●先生)

日時 2026年5月7日 15:30 大阪、札幌、東京
ミーティング ID 872 1324 2474
パスコード 723810

[カレンダーに追加 \(.ics\)](#) | [Google カレンダーに追加](#) | [Yahoo カレンダーに追加](#)
登録の詳細を編集するか、登録をキャンセルするにはここをクリックしてください。
お問い合わせの送信先: me-morino@my-kokoro.jp

Zoomの参加方法
コンピュータ、Mac、iPad、または Android デバイスから参加できます

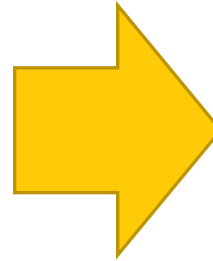
ミーティングに参加する

上記のボタンが機能しない場合は、次のリンクをブラウザに貼り付けてください。
https://us02web.zoom.us/j/87213242474?tk=6Z89sxZfTrPLqJz0t6Jww94bvZUNWk_q3LYzq4BCXA4_DQkAAAAAUTIB4ahZrdDNINkQtcVRUjUQ2ZIVZSkVaNVV3AA&pwd=pZE47OEMFkWH8J4n9Bx8tPeBa8aSNr.1
このミーティングの安全性を維持するため、このリンクは公に共有しないでください。

オーディオで参加

「ミーティングに参加する」
を選択

※選択できない場合は、
URL (リンク) をブラウザに貼り付けて
ご参加ください



ミーティングに参加

Zoom Workplace アプリから参加

ブラウザから参加

Zoom Workplace アプリがインストールされていませんか? [今すぐダウンロードする](#)

ミーティングに参加することにより、[サービス利用規約](#)と[プライバシーステートメント](#)に同意したことになります。

「アプリ」or「ブラウザ」 参加方法を選択

受講日前日に『明治安田こころの健康財団 no-reply@zoom.us』より、
上記メールが届きます。

※メールが届かない場合、「迷惑メールフォルダ」に入っている場合もございますので、
ご確認ください。

※講座開始時間30分前より、参加できます

当日の参加方法-②



設定確認後、「参加」を選択
※オーディオ、ビデオは入室後に自動的にOFFになります



入室後、そのまま講座開始時間までお待ちください。